

Le pied ne va que là où le cœur le guide ...



TOUCHER
PODO-ENERGETIQUE

Un cheminement de CONSCIENCE

Une quête de SENS

Une respiration de l'ÂME

Le Toucher Podo Energétique® est un voyage au cœur de nos mémoires profondes. Le pied est accueilli et touché " de l'intérieur ", dans l'intention unique d'une rencontre profonde, de cœur à cœur, d'âme à âme, sans faux-semblants.

Le praticien est dans une totale Présence à l'instant. Le geste juste est issu de cette rencontre " présence, écoute/ressenti, intuition ".

Un protocole rigoureux permet d'entrer dans le monde subtil de l'énergie, à l'écoute du symbole, voie d'accès à nos mémoires. La qualité de toucher et l'écoute sont l'âme du soin.

L'enseignement est basé avant tout sur une connaissance de l'être humain, du monde de l'énergie subtile, voie de sensorialité, et du symbolisme.

La pratique : respiration, méditation, protocole de soin, associé à un travail sur soi continu, permet de cheminer vers un état de paix et d'unité intérieure de plus en plus stable.

Seule condition : être prêt à lâcher ses barrières mentales pour se rencontrer vraiment, et commencer un travail sur soi si ce n'est pas encore fait. Chacun va à son rythme et peut arrêter à tout moment.

A qui s'adresse cette méthode ?

- A ceux qui cherchent une méthode pour aider les autres par l'association du toucher et de l'écoute,
- Aux personnels de la relation d'aide, enseignants en Yoga, aux professions de santé, médical et paramédical, aux esthéticiennes, ...
- A toute personne désireuse de mieux se connaître.

Découverte

➤ Un autre regard sur nos pieds ➤ Donner et recevoir un soin " détente "

Ce cursus permet de découvrir la méthode.

Sur 3 jours à La Calmette ou ailleurs

Du Vendredi 9h au Dimanche 17h

La suite de la formation est accessible uniquement à ceux qui ont suivi ce 1^{er} cursus

Chaque niveau se déroule en stage intensif de 4 jours en résidentiel à La Calmette

Pour tous les cursus

Matin : Méditation/centrage. Exercices de conscience du corps + théorie.

Après-midi : explication du sens et pratique du protocole 2 par 2.

Deux soirées à thème.

6/8 pers. par stage

Contenu de l'enseignement

" INITIATION " : Niveau I

Théorie

L'être essentiel. Le langage du corps

L'énergie. Yin, Yang, Tao. Symbolisme des 5 éléments

Nature profonde/ Profil élément

L'anatomie classique et subtile du pied

Pratique

Gestion de l'énergie,

Respiration Sensorielle et yin Yoga

Protocole 1^{ère} à 4^{ème} partie

Lecture des pieds

" APPROFONDISSEMENT " : Niveau II

Théorie

Les méridiens, les chakras, l'aura

Profil psycho énergétique, profil santé

Pratique

Les mémoires émotionnelles

Les méridiens merveilleux, les chakras... langage de notre âme

Protocole 5^{ème} à 9^{ème} partie

Tester et harmoniser le plan vibratoire

" PRATICIEN " ➤ Niveau III

Théorie

Synthèse globale. Etre praticien

La consultation. Le suivi thérapeutique

Pratique

Simulation de consultation

Soin à thème

La lecture symbolique/l'interprétation

L'examen de praticien est proposé en fin de stage niveau III. Il est facultatif.

PARTICIPATION

Un classeur et des photocopiés sont donnés à chacun comme support de cours (7 thèmes).

Découverte : 300€

- Enseignement + huile massage + support théorique.

Niveau I, II et III : 440€ par niveau.

- Enseignement + huile massage + support théorique.
- Un soin **TPE** par Claudine.

Réductions

- 20% pour les étudiants, les demandeurs d'emploi, les couples.
- 50% pour refaire un niveau.

Il faut rajouter à ces prix l'hébergement (14€ par nuit l'été, et 16€ l'hiver) et la nourriture (chacun porte un repas ou plus, suivant le nombre de participants, à partager).

Pour tout renseignement complémentaire n'hésitez pas à téléphoner à Claudine ou Bruno, ou à nous écrire sur notre adresse Email.