

ATELIER Inter-pratiques



☞ Un week-end par trimestre à La Calmette

S'adresse à tous les élèves des 3 méthodes, quelque soit le niveau

Un week-end pour :

- découvrir une nouvelle méthode (en tant que receveur uniquement),
- se retrouver entre praticiens afin d'échanger nos expériences,
- se perfectionner en théorie et en pratique,
- ou tout simplement être accompagnant (en fonction des places disponibles).

TOUCHER PODO ENERGETIQUE - CORPS/SOUFFLE RESPIRATION SENSORIELLE

Trois méthodes à approfondir ou à découvrir...
Trois ateliers en groupe

Horaires et organisation des ateliers

- | | |
|----------|--|
| Samedi | ➤ 9h/12h : Le Corps/Souffle |
| | ➤ 14h/18h : La Respiration Sensorielle |
| Dimanche | ➤ 9h/12h : Le Toucher Podo Energétique |
| | ➤ 14h/17h : Partage du vécu |

Chaque atelier comprend une partie dialogue et échange d'expérience ainsi qu'une partie soin. Chaque participant s'inscrit en tant que donneur et/ou receveur d'une ou plusieurs méthodes de son choix.

Un accompagnant a la possibilité de découvrir une des 3 méthodes en recevant un soin s'il le souhaite ou tout simplement se reposer, visiter les environs (château de Puivert, Montségur, lac de Montbel...). Il y a également des randonnées possibles depuis le gîte.

Méditation chaque matin à 7h30
Samedi de 14h à 15h : Yoga (en pleine nature si la météo le permet)

⇒ Arrivée de préférence le vendredi soir ⇒

Participation pour le week-end

Elèves en formation ou praticiens diplômés

Tarif : 100 €

-20% pour les étudiants, couples ou faibles revenus

Accompagnants

Non participant : gratuit

Un soin + méditations : 20€

Un soin + méditations + participation aux ateliers : 50€

Hébergement par personne pour 2 nuits

Tarif été : 28€ - Tarif hiver : 32€

Repas

Chacun porte quelque chose à partager.